॥શ્રીમતે રામાનુંજાયનમઃ॥

શ્રી સત્ય ધર્મે રામચંદ્રો વિજય તેતરામ.

દક્ષિણે લક્ષ્મણો યસ્ય. વામે તુજન કાત્મજા ॥
પુરતો મારુતી ર્યસ્ય.તં વંદે રઘુનંદનમ્ ॥

પ્રાતઃ રુત્થાયઃ કર્તવ્યં
યદ્દ્ધિ કતેન દિને દિને
તત્સર્વં પ્રવ ક્ષ્યામિ
મુની વાક્ય શ્રુતી સ્મૃતીમઃ॥

૧૮-૨૬

નારાયણના દાશોએ પ્રાતઃકાળે ઉઠીને સાયન્હ સુધીમાં દરરોજ જે કરવાનું કર્મ છે. તે કર્મ શ્રુતી સ્મૃતીમાંથી હું સર્વ લખુ છું.

ઉત્થાન વીધી.

ધર્મ ભક્તી, અર્થ, કામની પ્રાપ્તી, વા, રક્ષણ અર્થે સ્વ સ્થ, વૈષ્ણવોએ છ ઘટી, ચાર ઘટી, અથવા બે ઘટી, રાત્રી રહે ત્યારે ઉઠવું.

સુર્યોદય પછી ઉઠવું વિધ્ન કરનારૂ છે માટે બનતા સુધી ઉપર ટાઇમે ઉઠવા પ્રયત્ન શીળ થવું. આ નીયમ રોગીને લાગુ નથી નીંદ્રા ત્યાગ કરી પોતાના ઇષ્ટ રામચંદ્રના નામના ઉચ્ચાર કરવા અચ્યુતં કેશવં મત્યાદી, ત્યાર બાદ ઇષ્ટની છબીના અથવા ધ્યાનથી પ્રતીમાટના દર્શન કરવા અને કીર્તનોથી સ્તુતી કરવી;

સ્તુતી કરી રહી પોતાના ગુરૂનું ધ્યાન ધરવું, તેમના નામનો ઉચ્ચાર કરી નમન કરવું.

પછી માંગળીક વસ્તુના અથવા પોતાના હાથના દર્શન કરવા. પછી પથારીનો ત્યાગ કરતાં પૃથ્વીને નમન કરી પગ મુકવો, અને પછી મુખ, હાથ ધોવા. માટે જવું અને પછી

શૈાચ માટે જવું. વીલંબ હોયતો પ્રભુની સ્તુતીના—વા—લીલાના કીર્તનો, પ્રભાતીયાં ગાવાં.

શૌચ વીધી.

શૈાચ કરવામાં સદા પ્રયત્ન શીળ થવું. શૈાચથી મલીનમન શુદ્ધ થાયછે, જેઓ શૈાચથી મલીનછે તેઓ પશુ જેવાજ છે. માટે શૈાચ કરવા આ આચાર્યોનો આગ્રહ છે.

શૈાચ કરવા સૂર્ય દક્ષિણે આવે એમ બેસવું.

અથવા સવારે, પશ્ચીમ દિશા-	}	મુખ રાખી
મધ્યાને ઉત્તર દિશા-	}	ઝાડો તથા.
સાંજે પૂર્વ દિશા-	}	
રાત્રે દક્ષિણ દિશા-	}	પીશાબ કરવા.

એમ ન બને તો દીવસે ઊત્તરે. રાત્રીએ દક્ષિણે મુખ રાખી બેસવું.

જગ્યા=લીલા સુકા ઘાસ ઉપર દર માર્ગ શેરી, પાણી, દેવમંદીર, અગ્ની, એમાં જળ, અને દેવમંદીરથી (૧૦)હાથ અંદર અને ઉંપલા ઠેકાણે મૂત્ર કરવા બેસવું નહીં.

મલ, (ઝાડા) માટે જળ મંદીરથી (૪૦) હાથ અંદર બેસવું નહીં.

વીશેષ રાખ, છાણ, અનાજ, ગૈાશાળા, ક્ષેત્ર, સૂર્ય, ચંદ્ર, સ્ત્રી, ગુરૂ, બ્રાહ્મણ, એઓની સાથે, મળમૂત્ર માટે બનતા સુધી બેસવું નહીં.

ઉપલો નીયમ શક્તી વગરનાને, રેાગીને લાગુ પડતો નથી, દેશ કાળના વીચારે પાળવા, વીધી—શૈાચ કરવા બેસતાં માળા ધારણ કરી હોય તો જમણા કાનમાં ચઢાવવી, મેાં નાકમાંથે વસ્ત્ર વીંટી બેસવું, પૃથ્વીને ઘાસથી ઢાંકવી, અને બેાલવું. "દેવ ગંધર્વ, યક્ષ, કીંનર, પીશાચ. ગુહ્યક, સર્વ દુર થાવેા હું મલ

મૂત્ર કરૂં છું.

ત્રણ તાલી પાડી ઘટીત શૈાચ કરવું

• શૈાચ કરી રહી જમણા હાથથી લેાટેા પકડવેા અંગેા ધેાઇને

ઢેર આવી હાથે પગે મૃતીકા લગાડી જળથી ધેાવા અને જળ પાત્રની શુદ્ધી માટે પ્રભુનું સ્મરણ કરી જળ પાત્રપર પાણી રેડવું. સેાળ ૧૬)કેાગળી અનેબે આચમન કરવા, પ્રભુનું સ્મરણ કરવું.

આ નીયમ દેશ કાળના વીચારે એક વખત પણ પગ, હાથ, મુખ ધેાયા વીના રહેવું નહીં. ન બનતાં વખતે કરવું, ચુકવું નહીં.

" દંત ધાવન વીધી પ્રયેાગ "

દાંતણ ટચલી આંગળીના જેવું જાડું લેવું છાળ સાથેનું ગાંઠ તથા છીદ્ર વીનાનું ૭ થી તે બાર આગળનું લેવું.

દાતણ ધેાઇને પછી ઉત્તર, પૂર્વ, કે ઘરના બારણા તરફ મેાઢું રાખી બેસવું. ચાવવું, ચાથી દાંત સાફ કરી ઉળ ઉતારી ધેાઇને ફેંકી દેવું. ઉભા રહી કરવું નહી.

દાતણ ન મળે ત્યારે અને પડવેા, અમાંશ, ચૈાદશ, પૂનેમ, છઠ, નેામ, રવીવાર, અપવાશ, જયંતી, શ્રાધ, વ્યતીપાત, સંક્રાતી, એ દીવશે દાંતણ કરવું નહીં. એ દીવશે મટેાડું ભસ્મ આદી કથી દાંતણ કરવું,

દાંતણ કાંટાવાળાં ઝાડનું તેમ દુધ જેવા ચીકાશવાળા ઝાડનું સમય દેાષ દેશના વીચારે લેવું તેમાં તાડ, ચણેાઠી, કેતકી, ખજુરી, નાળીયેરી, મહુડેા. વીગેરેનું લેવું નહીં.

દાંતણ કરી બાર કેાગળા કરવા અને પછી ઇષ્ટનું સ્મરણ કરવું. અચ્યુતં, કેશવં, રામ, નારાયણ, કૃષ્ણ, દામેાદરં

વાસુદેવ, અજીત, શ્રીધરં, માધવં, ગોપીકા, વલ્લભં, શ્રી જાનકી નાયકં, રામચંદ્ર, અજીત, રામ, (૩૦) રામરામરામ નામ સારકં રામકૃષ્ણ, વાસુદેવ, ભક્તીમુક્તી, દાયકં, શંકરાય, શ્રીમાન, પુંનદાન, કીર્તન, શ્રી જાનકી, નાયકં સર્વ લોક નાયકં.

વીગેરે સ્તવન કરી સુર્યને નમસ્કાર કરવા. તુળશી, માળા, ગાય, ગુરૂ આદીને નમસ્કાર કરવા

" ॥ સ્નાન પ્રયોગ વીધી ॥ "

સ્નાન કર્યા શીવાય ધાર્મિક ક્રીયાઓ નીષ્ફળ જાય છે. એમ ધર્મ શાસ્ત્રનું પ્રમાણ છે માટે અવશ્ય સ્નાન કરવું,

સ્નાન કરવાથી શરીરને આરોગ્યતા, શક્તી, અગ્ની, ઉત્સાહ, બળ વધે છે. અને આળસ, આદિ, ઊપાધી દુર થઈ મંન સ્વસ્થ થાય છે. (વૈદક) માટે સ્નાન કરવું. (વીશેષ નિત્ય કર્મમાં જુવો.)

" ગૃહે નિત્ય સ્નાન વીધી "

દરરોજ ઘેર સ્નાન કેવી રીતે કરવું તે પ્રથમ સુર્યાભી મુખે અથવા ઘરનાં દ્વાર તરફ મુખ રાખી પથ્થર કે લાકડાં આદીના આશને બેશવું, પ્રથમ હાથ પગ ધોઇ ત્રણ કોગળા ડાબી બાજુએ કરવા, જળ=ઉષ્ણ, કે ૧શીતળ શરીરની પ્રકૃતિ મુજબ લેવું, જમણા હાથમાં પાણી લઈ નીચે મુજબ બોલવું

॥ મમો પાત્ત: દુરિત ક્ષય દ્વારા, શ્રી રામ પ્રીત્યર્થે સકલ કર્મ યોગ્યતા સીદ્ધયર્થે, પ્રાત:સ્નાન મહં કરીષ્યે. ॥

---

૧ સંક્રાતી, રવીવાર, સપ્તમી, રાહુ દર્શને, ગૃહણે, અપવાશે, જયંતીએ, શ્રાધે, મરણે, જન્મે નહીં, અડકવાનું અડકાતાં, શીતળ જળે અવશ્ય સ્નાન કરવું. અશક્તીએ એ નીયમ નથી.

જળ પૃથ્વીપર રેડવું અને નહાવાના જળમાં તીર્થની ભાવના કરતાં બોલવું.

॥ ગંગેચ યમુને ચૈવ, ગોદાવરી સરસ્વતી, નર્મદે સીંધુ કાવેરી, જલેઽસ્મીન્ સનિંધીં કુરૂ, ॥ ૧ ॥

પુષ્ક રાદ્યાનિ તીર્થાનિ, ગંગાદ્યા સરિત્સ્તથા, આગચ્છંતુ પવિત્રાણિ, સ્નાન, કાલે સદામમ ॥ ૨ ॥

એ મંત્ર બોલી રહી પોતાના ઈષ્ટદેવનું સ્મરણ, નામો ચાર બોલી (શ્રી રામ) કરવું અને સ્નાન કરી રહી સાતવાર " પુંડરીકાક્ષાયનમ " એમ બોલી શરીરપર પાણી રેડવું એક આચમન કરવું, અને સુર્યને નમસ્કાર કરતાં બોલવું.

॥ પાપોહં પાપ કર્મોહં, પાપાત્મા પાપ સંભવમ્,ત્રાહિમાં કૃપયા, વિષ્ણો સર્વ પાપો હરોભવ. ॥

સર્વ માંગલીક ચીજોને દશ દીશાએ દેવોને, નમન કરી પવિત્ર [1]વસ્ત્ર પહેરવું. પછી પુંજા પાઠ કરવા.

॥ તીર્થ સ્નાન વીધી ॥

પવિત્ર થઈ નદી, આદીક [2] જળાશય અર્થે તલ, અક્ષત, પુષ્પ, દીવો, યથા શકતીએ લઇને જવું. નારાયણનું સ્મરણ કરવું. તીર્થ ઉપર જઈ પ્રાર્થના કરવી. નર્મદાએ નર્મદાષ્ક, ગંગાએ ગંગાષ્ક, તે ન આવડે તો કીર્તન બોલવા. પોતાના ઇષ્ટદેવ નારાયણ રામચંદ્રના નામનો જપ કરવો. અને જળ પાસે જઇ પ્રથમ બહાર હાથ પગ ધોઈ એક આચમન લઇને

---

૧ નહીં પહેરેલું નવું. ધોયલું, ઊનનું કે રેશમી એ ન બને તો બીનું એ પવિત્ર છે.

૨ નદી, કુંડ, કુવા, તળાવ, આદીક

બોલવું. ॥ મમો પાતઃદુરિત- ક્ષય દ્વારા, શ્રી-રામ પ્રીત્યર્થે, સકલ કર્મ, યોગ્યતા સિદ્ધયર્થે, તીર્થ સ્નાનમહં કરીષ્યે ૧૧

જમણા હાથમાં પાણી લઈ ઉપર મુજબ બોલી નીચે મુકવું. પછી શ્રીહરી નામનું સ્મરણ કરતાં જળમાં પ્રવેશવું. અને પછી જળમાં નીચે મુજબ બોલી નમન કરવું.

" સલિલસ્ય મુખં દૃષ્ટ્વા, વિષ્ણુ રૂપં નમો સ્તુતે, સ્નાનાર્થે મહં ગૃહયામિ, આપો દેવ પુનાતુમાં."

નમન કરી પાંચવાર પાણી આખું ખશેડવું. અને પછી ' નમો રામાય " બોલી આચમન લેવું, અને ડુબકી મારી તમામ અંગ ચોળી નારાયણનું સ્મરણ કરતાં નાહી લેવું, નાહીને એક આચમન કરી સુર્યને, દશે દીશાને, તીર્થને નમવું. અને પવિત્ર વસ્ત્ર પહેરવું પુંજન પાઠ કરવા,

(ગૌણ સ્નાન)

વૈદકના દોષે, રોગે,પાણીના અભાવે, દેશના કાળ વિચારે આ સ્નાન કરવું. એનો વીધી નીત્ય કર્મમાં વીસ્તારથી છે.

પાત્રના જળમાં, તીર્થાદીકની સ્તુતી મંત્ર, ઘેર નીત્ય સ્નાનમાં છે, તે બોલી પુંડરીકા ક્ષાવનમ, એ મંત્રનો ૧૦૮ વાર અથવા ૨૧ વખત અથવા ૭ વખત જપ કરી અંગને પ્રેાક્ષણ કરી આચમન લેવું હાથ પગ મુખાદીક ધોવા, અને પવિત્ર વસ્ત્ર પહેરી નીયમીત પાઠ કરવા. એ મંત્ર સ્નાનછે. એસ્નાને નીયમીતપાઠ થાયછે. પણ પુંજન,શ્રીધ,દેવવસ્તુમાં અધીકાર નથી.

" તીલક ધારણ વીધિ "

તીલક ધારણ મારી સર્વ વર્ણના ભક્ત એ કરવું. એ વૈષ્ણવ તાના બાહિર રંગનું ચીન્હછે. એવું નારાયણનું વચનછે

હોમ, દાન, ભોજન, શ્રાધ, ભજન, કીર્તનમાં તીલક,

ધારણ અવશ્ય કરવું, નહીં કરનારનું કર્મ નીષ્ફળ જાય છે.

જ્યાં સુધી પુર્ણ ક્રીયા દીક્ષા પાળી નથી, ત્યાં સુધી વર્ણાશ્રમ ધર્મ મુજબ તીલક કરવું. એટલે વૈશ્યએ ઉભું અને સુદ્ર સ્ત્રીએ ગોળ તીલક કરવું, પુર્ણ દીક્ષાએ ચડયા બાદ ઉભું તીલક કરવું. જુવો નીત્ય કર્મમાં વીસ્તારે લખ્યું છે.

તીલક કંકુ ગોળ તીલકમાં લેવું અને ચંદનાદીક શ્વેત ઉર્ધ્વ તીલકે લેવું.

તીલક કરવાનું દ્રવ્ય પ્રથમ પ્રભુના ધામમાં અર્પણ કરવું. અને ત્યાંથી ચઢાવેલું દ્રવ્ય તીલકમાં વાપરવું. એ શ્રેષ્ટ આપનારૂં છે. તીલકનું દ્રવ્ય શુભ ઠેકાણે રાખવું આરશીમાં જોઈ તીલક કરવું, તીલક વીના રહેવું નહીં.

" માળા ધારણ વીધિ "

તુળશી, કમળ, આદીની માળા, કંઠી, ગુરૂ તરફથી નારાયણ ધામમાંથી શ્રી સંપ્રદાય મુજબ અર્પણ થઇ મળેલી નીરંતર સદાચાર (આમાં લખેલા નીત્ય કર્મ પ્રમાણે) યુકત રહેનાર વૈષ્ણવે=કંઠી તથા માળા નીત્ય કંઠમાં ધારણ રાખવી. ધર્માચાર્યોનું વચન શ્રી મતથી છે.

અને સદાચારની પુર્ણ દીક્ષાએ જેઓ પહોંચ્યા નથી. તેઓએ સદાચારે પવર્ત્ત થતાં સુધી એકાંતમાં માળા રાખવી. અને કંઠી હમેંશા કંઠમાં ધારણ રાખવી, અને માળા, જપ, હોમ, પુંજન, પાઠ, વ્રતો સ્તવે, ભજન કીર્તને, દેવ મંદીર, દર્શને, દાને, યજ્ઞે, આધિ, ધારણ કરવી. કાર્ય પુરૂ થતાં પવિત્ર સ્થાને મુકવી, પણ પુર્ણ દીક્ષા મેળવવા પવર્ત્ત થવું અને માળા ધારણ કરવા કોશીશ કરવી. કારણ કે કલીયુગના કલેશ દોષના નાશ કરનારી હરીને વશ કરનારી વૈષ્ણવતાને પાપ્ત કરાવ

નારી તુલશીમાળા મુળી છે.

માળા ૧૦૮ મણુકાની અથવા ૩૨૪ મણુકાની હોવી જોઈએ

માળા અને કંઠી કોઈને આપવી નહીં અને બીજાની લે

વી નહી. કારણ માળાનો અર્થે મને હરી પ્રત્યે પ્રીતી કરાવનારી

એમ થાયછે.

તુટી ગયેલી માળા પરોવીને માળા મંત્રથી મંત્રી પહેરવી.

ખોવાઈ જતાં બીજી ઇષ્ટમાંથી યોગ્ય સમયે લેવી.

વિશેષ જાણવાની બાબત બહુલ નિત્ય કર્મમાંછે તે જોવી.

દેવ પુંજન પાઠ વીધી.

અખુટ ધન કિર્તિ અજીત અભય કરનારૂં કલીના કલેશ નાશ કરનારૂં શ્રી હરીનું પુંજન અવશ્ય કરવું. દેવ પુંજન, પાઠ, જપ, સવાર બપોર અને સાંજે કરવાં એ ન બનેતો સવાર સાંજે બે વખત કરવાં, તેમ ન બનેતો સવારે એકવાર પુંજન પાઠ જપ કરી ત્રીકાળનું ફળ લેવું, અને સાંજે ઇષ્ટ ધામ માં આરતીમાં જઇ લાભ લેવો.

ત્રીકાળ દ્વિકાળને એક કાળે પુંજન કરી જેઓ ફળ લેવા ઇચ્છે છે તેઓએ અવશ્ય કર્મ કરી. નારાયણના દર્શન કર્યા શીવાય રહેવું નહીં. પુંજન, પાઠ, જપ, ગુરૂથી અપાયલા ઘેર નારાયણના પટ ચીત્રાવતાર પાસે બેશીને કરવા અને ઉત્સવે કીર્તને નારાયણના ધામમાં પુંજનના સાહીત્ય આપી પુંજનનો ભાગ લેવો.

જગ્યા = ઇષ્ટનું ચીત્ર, પૂર્વ, પશ્ચીમ, કે ઉત્તર મુંખે રાખવું જુગારખાનું, જુઠું, વાદી જગ્યા, દીવસે મૈથુનની જગ્યા, દારૂ વાળી જગ્યા, વેશ્યા ભુવન, દુષ્ટ આવક જગ્યા, એ જગ્યાએ

ઈષ્ટ ચીત્ર અને પુંજન પાઠ, જપ, કરવા બેસવું નહીં.

"પુંજન પાઠ વીધી"

શીક્ષાળા, વંન, પર્વત, નદી, મંદીર, તુલશી, પીપળો, ઇષ્ટધામ સર્વથી ઉત્તમ જગ્યાએ અથવા ઘેર નારાયણના ઈષ્ટ ચીત્રાવતાર સામું મુંખ રાખી ૧. ઉક્ત દીશાએ યેાગ્ય, ૨, આશને બેશવું ૩. પલાંઠી વાલી બેશવું. સ્વચ્છ પાણી, સેાનું, રૂપું, કે પીત્તળના પાત્રમાં લઇ બેશવું. "શ્રી રામ:ચંદ્રાનમ="

એ મંત્ર બેાલી આચમન લેવું ૪. હાથ ધેાઈ નાંખવા ૫. ચેાટલીએ ગાંઠ વાળવેા ત્યારે નીચેનેા મંત્ર બેાલવેા ॥

બ્રહ્મનામ સહસ્રેણ શિવનામ શતેનચ, વિષ્ણોનામ સહસ્રેણ, શિખા બંધ કરેા મ્યહમ્ ॥

એ મંત્રથી શીખા બાંધી તીલક કરવું ત્યારે નીચે મુજબ બેાલવું

॥ ઉદ્ધતાસિ વરાહેણ કૃષ્ણેન શત બાહુના ॥ આરૂહ્ય મમ ગાત્રાણિ સર્વ પાપં પ્રમેાચ્ય ॥ તીલક ધારણ કરી માળા ધારણ કરવી. "માળા ધારણ મંત્ર" તુલસી કાષ્ટ સંભુતે માલે વિષ્ણુ જંન પ્રિયે, બિભર્મિત્વા મહં કંઠે કુરૂમાં રામ વલ્લભમ્ ॥ એ મંત્રથી માળા ધારણ કરવા, અને ॥ શ્રી રામચંદ્ર યનમઃ ॥ બેાલી આચમન લેવું, પછી નારાયણનું સ્મરણ કરવું.=

અચ્યુતં, કેશવં, રામ, નારાયણં, કૃષ્ણ, દામેાદરં, વાસુદેવં, હરૈ. શ્રીધરંમાધવં, ગેાપીકા વલ્લભં, શ્રી જાનકી નાયકં, રામ

---

૧) પૂર્વ, દક્ષિણ કે પશ્ચીમે દ્દષ્ટિ રાખે.

૨) ઉંનનું સુતરાઉ, શણનું કે લાકડાનું લેવું, નીચે બેશવું નહીં

૩) બીજા આશન બહુત નિત્ય કર્મ જોવાં.

૪) દરેક આચમને હાથ ધેાવા.

૫) સ્નાન, દાન, જપ, હેામ, દેવ પુંજનને ગાંઠ વાળવેા.

ચંદ્રં, ભજેત્. રામ રામ રામ રામ રામ રામ રામ રામ. સાર કં, રામ, કૃષ્ણ, વાસુદેવ, ભક્તીમુક્તી, દાયકમ, શંકરાય, શ્રીય માન, પુન્યદાન, કીર્તન શ્રી જાનકી, મનોહરં વંદે, લોક નાયકં=

એ બોલી જમણા હાથમાં પાણી લઈ નીચે મુજબ ભણવું. =॥ મમોપાત દુરીત પાપ ક્ષયાર્થે ચતુર્વીધ લક્ષ્મી ફળ આપ્યલર્થે શ્રી ઇષ્ટ દેવસ્ય ભક્તીબળ પ્રસન્નાર્થે પુંજન સ્તુતી પાઠ, મંત્ર, જપ, કર્મમહં કરીષ્યે. ॥ એ બોલી પૃથ્વીપર પાણી મુકવું શરીરપર ॥ પુંડરીકા ક્ષાયનમ ।:। એમ સાતવાર બોલી જળ છાંટી નીચેના મંત્રથી આશનને પાણીનું માર્જન કરવું ભુતપ્રેત પિશાચાદિ, વિઘ્ન કર્તુ નિવારણં, ભવંત્વીતિ, અમુ અપાર્યં આસનં પરિકલ્પયેત્ ॥ માર્જન કરી એક આચમન કરવું. અને પછી સુર્યને અર્ધ્ય આપવા. ૧ અથવા

નીચેના મંત્રથી પગે લાગવું.

॥ સૂર્ય મંડળ મધ્ય સ્થં. રામ સીતા સમન્વિતમ્ ॥ નમામિ પુંડરીકાક્ષ મમેયં ગુરૂતમરમ્॥

પછી માનશીક પુંજનમહં કરીષ્યે ॥ એમ બોલી પૃથ્વી પર જળ મુકવું.

॥ માન શીક પુંજન વીધી. ॥

પુંજનના અધીકારી માટે બહુત નિત્ય કર્મમાં છે અહીં આ ફક્ત માનશીક પટ ચીત્રાવતારનુંજ પુંજન લખ્યું છે. પુંજનમાં અથવા દેવ ધામમાં પુંજને આવતા સાહીત્ય વીશે.

જળ સ્નાનેમાં ઉત્તમ છે તે લેવું.

ગંધ—ચંદન, કંકુ, ગોપી ચંદન, કૃશ્નાગરૂ, કેશર, કસ્તુરી, સુખડ, મલ્પીગર, એમાંથી બનતુ લેવું અષ્ટ ગંધ.

---

૧ આચમનીમાં પાણી, ચંદન, પુષ્પ, લઈ સૂર્ય સામે રેડવું

પુષ્પ. ચંપો, આંબો, શમી, કમળ, કરવીર, જાઈ, જુઈ, ચંબેલી, મોગરો, કરણ, કુશ, સોપારી, ફુલ, અશોક, તુલશી, તગર, કલાર, ચંપો, બીજા ઉત્તમ પુષ્પ લેવા. તેમાં કીડાનાં ખાધેલાં, ગળી પડેલા, વાસી, પાકાં, મળથી મૂત્રથી બગરેલાં, ચડાવેલાં, પહેરેલા વસ્ત્રમાં લીધેલાં, જળમાં ધોયેલાં, પુષ્પ લેવાં નહી. તેમ નારાયણ ધામમાં આપવા નહીં. ફુલ ન મલે તો ફળ, ફળ ન મલે તો પત્ર, પત્ર ન મલે તો ઔષધી લેવી એક પુષ્પે દશ સુવર્ણ ફુલનું ફળ મલે છે.

તુલશી,=॥ તુલશી રત્નરૂ પાણી, હેમરૂ પાણી, પત્રીણી વીષ્ણું પૂંજાર્થં ચીન્હોમી મમ દોષો નહીય તે ॥ એ મંત્ર બોલી તુલશી પત્ર તોડવા, એ પત્ર અર્પણ કરનારને પુંજનનું લક્ષ ગણું ફળ મળેછે.

તુલશી સ્નાન કર્યા વિના, પુનેમે, અંમાશે, બારશે, સંક્રાતીએ, તેલવાલા શરીરે, બપોરે રાત્રે, દીવા વખતે, શુતકે, તોડવી નહીં, એથીપુણ્ય હરાય છે.

૫ ધુપ, અગરબતી, ગુગળ, ઘી, અથવા પંચા મૃત દશાંગ ધુપ લેવો. બીજા ઘણાં છે. બહતનિત્ય કર્મ જોવા.

૬ દીવો-ઘીનો અથવા તેલનો બંન્ને ચીજ સાથેનો નહીં કરવો. દીવો ન મલે સુર્યને પગે લાગવું, દીવો જ્ઞાન દાતા છે. દીવાનું મુખ પૂર્વ, પશ્ચીમે કે આકાશે રાખવું.

૭ નૈવેધ,-ખાંડ, શાકર, ફળ, ફુળ, નવીન મેવો કેળાંપસ્તાં ચારોળી, બદામ, દ્રાક્ષ, કોપરૂં, ભોજન કરતાં હોય તે ધરાવી જમવું, વીશેષ બનતા નારાયણ ધામે અર્પણ કરી વાપરવું.

૮ એ પ્રસાદ ફળ હજાર એકાદશી વ્રતનું ફળ કરતાં વિશેષ દાતા છે. હરી પ્રસાદ ભક્ત નથી તેના હાથનો લેવો નહી.

પ્રાશે તે દેવનો કહે, અથવા પ્રભુના ધામનો કહે, પણ અભક્ત ના હાથનો લેવો નહીં. લેવો પણ ખાવો નહીં. અર્થાત્ ભક્ત ના હાથનો લઈ ખાવો એ ફળદાતા છે.

૯ ચર્ણામૃત એક બીંદું પીતાં કરોડો પાપ નાશે છે. અને નીચે પડતાં કરોડો પાપ ચોંટે છે, માટે તપાસ રાખી ચર્ણામૃત પીવું.

બીજાં સાહીત્યો બહુ‌ માં છે.

એ સાહીત્યો પોતાની બનતી મહેનતે નારાયણના પટ્ટ ચીત્રને પ્રથમ જળ, ગંધ, અક્ષત, પુષ્પ, ધુપ, દીપ, નૈવેધ ક્રમ વાર ચડાવતાં ચડાવતાં " શ્રી રામચંદ્રય ભક્ત વત્સલાય નમ " એમ બોલવું. ત્યાર પછી પ્રેમ લાવી નીચેનો છંદ બોલવો. સંસ્કૃત બહુ તે છે, ગુજરાતી આમાં છે.

ભુજંગી પ્રયાત્

અહો રામચંદ્ર અહો ઈષ્ટ દેવા.
પધારો પધારો કરે દાસ સેવા.
બીરાજો બીરાજો રૂદયા સન ચારૂ,
પ્રભુ માનશીક સેવા પ્રેમે ધારૂં.
પ્રેમ પાત્રમાં સ્વચ્છતા નીર લાવી;
ભાવ અર્ધ્ય પાદામૃત ભક્તી ભાવી.
જ્ઞાન સ્નાન વીવેક એ વસ્ત્ર છાજે;
અર્પું ધ્યાન ગુણ ગ્રામ અલંકાર આજે.
નીતી ગંધ અંષ્ટ પ્રેમ પુષ્પ માળા;
નામ તુલસી અષ્ટ શત ભક્ત પાળા.
ધુની ધુપ દશાંગ જ્ઞાન દીપ દેવા;
કર્યો પાક પવિત્રતા જ્ઞાન ઘૃત મેવા.

ભર્યું નીર એ સ્વચ્છતા નાથ પીશેા;
આપું હર્ખેતં બેાલ એ મુખે લેશેા.
આરત આરતી કરી નીખુ સ્વામી;
મૂકી પ્રેમ પુષ્પાંજળી બક્ષેા આમી.
નમુ અષ્ટ અંગે ભકતી ભીડ હરવા;
કરૂં નીત્ય ગીતં ગૃત દર્શ કરવા.
ગુન્હા માફી બાળેા ગણી યેાગ્ય બક્ષેા;
ઘટીત આપી ભવ તારતાં આપ રક્ષેા.
કરૂં માનશીક સેવા ઊર ધારેા;
ભકતી દર્શએ જે શંકર નાથ ઠારેા.
ઠારેા વિભુ ભકત વત્સલા, ચાહુ બાળ તત્કાળ;
પુંજન અર્પું નાથજી, કરેા જય જય ભકત કૃપાળ.
કૃપાળુ સીંચાવર રામચંદ્રકી જય.

આ છંદ બેાલી રહી ગુરૂથી અપાયલા પાઠેા કરવા ત્યારે બેાલવું
" અમુક સ્તેાત્રસ્ય પાઠાખ્ય કર્મ મહં કરીષ્યે " એ
બેાલી પૃથ્વીપર પાણી રેડવું પછી પાઠ વાંચવા પાઠ વાંચી
રહી ગુરૂથી અપાયેલ મંત્રનેા જપ કરવેા. ॥ જપં કરીષ્યે. ॥
બેાલી નીચે પાણી મુકવું. અને પછી (૧) જપ કરવેા જપ
કરી રહી બેાલવું ॥ શ્રી રામશ્ચંદ્રાર્પણ મસ્તુ ॥ પછી નીચેના
મંત્રથી સ્તુતી પાઠ કરવેા. ॥ સ્તુતી પાઠ ॥

દક્ષીણે લક્ષ્મણેા યસ્ય, વામેતુ જનકાત્મજા; ॥
પુરતેા મારૂતી અસ્ય, તંવંદે રઘુનંદનમ. ॥

---

૧) જપ કરતાં માથુ કે શરીર કંપાવવું નહીં. મંત્ર મંન
માં જપવેા. માળા, વસ્ત્રથી ઢાંકવી. મુની વ્રત રાખવું.



સૌભાગ્ય સંત તિદેવ, ધન્ય ધાન્યં અમે સદા ॥
આરોગ્ય શોક શમનં, કુરૂમે ભક્ત વત્સલા, ॥
ત્વમેવ માતાચ પીતા ત્વમેવ, ત્વમેવ બંધુશ ॥
ખાત્વમેવ ॥ ત્વમેવ વીદ્યા પ્રવિણં ત્વમેવ ॥
ત્વમેવ સર્વં મમ દેવ દેવ : ॥
મત્સમા પાતકી નાસ્તી, પાપ ક્ષિંત્વં સમાનહિ ॥
એવં જ્ઞાત્વા મમ દેવ, યથા યોગ્યં તથા કુરૂ ॥
અન્યથા શરણં નાસ્તી, ત્વમેવ શરણં મમ ॥
તસ્મા ત્કારૂણ્ય ભાવેન, રક્ષસ્વ પરમેશ્વર ॥
કાયેન વાચા મંન સૈંદ્રિયૈશ્ચ, બુધ્યાત્મના ॥
વા નુસૃત સ્વભાવાત્ કરોમિ યધ ત્સકલં; ॥
પરસ્મૈ નારાયણા યૈવ સમર્પયામિ; ॥
જયતુ જયતુ દેવો દશરથા નંદનોઙયં ॥
જયતુ જયતુ રામા; સુર્યવંશે પ્રદિપ; ॥
જયતુ જયતુ મેઘળ સ્યામ કોમળાં ગો; ॥
જયતુ જયતુ વરદ; ભકતી ભાવં પ્રદેહિ; ॥
ભકતી અર્પો વીઠુલા; ચર્ણે શાર્ણે આ બાળ; ॥
અર્પું કર્મ હું સ્યામને; સૌ દેવનકુ નમસ્કાર; ॥
સૌ સંતનકુ નમસ્કાર! ભકત વરદાય; !!
હરિ વીઠુલા જય જય સીતારામ;

અષ્ટાંગે પ્રણામ કરવા, મંગળ વસ્તુના દર્શન કરી ઉઠવું

અભીવાદન=નમન કોને કરવું.

માથું, હૃદય, દષ્ટી, મંન, વાચા, પગ, હાથ, જાંગ, એ અંગો પૃથ્વીપર દંડ માફક પડી પગે લાગવું. તેને અષ્ટાંગ પ્રણામ કહે છે. એ પ્રણામ માતા પીતા ગુરૂ અને ઇષ્ટ દેવને કરવા.

ર્ષ્ટિને વખતે વખત દર્શન કરતાં કરવા. માતા પીતાને વિયેાગ થતાં માંગલીક કાર્યા રંભે અંતે ખેાળામાં માથું આવે એમ કરવા;

ગુરૂને દર્શન થતા વિયેાગે મંગળ કાર્યા રંભે અંતે પુજને કરવા, તેવખતે જમણેા હાથ જમણે પગે, ડાબેા ડાબા પગને અંગુઠે લગાડી, ચર્ણરજ માથે ચડાવવી. એ અષ્ટાંગ પ્રણામ બીજાને નહીં કરવા.

બીજાને-એટળે ગાય- બ્રાહ્મણ અગ્ની. સુર્ય- સેાનું. ગુરૂ- રાજા- તીર્થ- દેવ- એએા બંન્ને હાથ જોડી માથું નમાવવું.

દેવ પ્રતીમા- બ્રાહ્મચારી યતી, વાનપ્રસ્થ, વૈષ્ણવને ઇષ્ટ સ્મરણ કરી નમવું.

ચંદન, ગંધ, કસ્તુરી, દર્પણ, મણી, અગ્ની. સુર્ય. તુળશી. દેવ. ઝાડ આદી જોઇને નમવુ. એ નહી કરનારા પતીત થાય છે. કેાને નહીં નમવું.-આ દેશના જ્ઞાન વીનાનાને, ત્રીપુરૂશ અજ્ઞાતને, કન્યાદાને, શ્રાધે, નમસ્કાર કરવા નહીં;

તેમ પાખંડી, પાપી, જુઠા, લુંચા, દારૂડીયા, માંસહારી, કૃતધ્ની, જુગારી, દેાડતા, મદાંધી, છકેલા, શુદ્રાચારી, નાસ્તીક, અપંગને નમવું નહીં- તેમ દુર રહેલા જળમાં ઉભેલ ધનગર્વી, છીદ્ર શેાધનાર, મૃઢ એએાને નમવું નહીં.

સભામાં, યજ્ઞશાળામાં, દેવ ધામમાં, કીર્તનમાં, લૈાકીક કર્મમાં, વૈદીક કર્મમાં, અદયાત્મક કર્મમાં, સભામાં દરબારમાં, બ્રાહ્મણ આદીને જુદા જુદા નમવું નહીં.

॥ નીત્ય ધર્મ; ॥

ગ્રહસ્થ ભક્તએ ભક્ત બેાધમાં કહેલા ભક્તના નીયમ

પાળવા, હીંસા તજવી. સત્ય બોલવું, ચાલવું, દયા, શમતા રાખી યથા શક્તી દાન કરવું પર સ્ત્રી તજવી, સ્ત્રીનું રક્ષણ કરવું. મદ્ય, માંસાદીક, જુગાર, કેફી ચીજ, વ્યભીચાર તજવા, કામ, ક્રોધ, લોભ ઊંઘ, ગીત, દ્યુત, વીવાદ તજવા,

દાનમાં—વિદ્યા, જ્ઞાન, અભય, ભુમી, ગૌ, કન્યા, સુવર્ણ, અને અન્ન એ, દ નો શક્તી મુજબ કરવા. પણ નીત્ય પુન્ય, અન્ન દાન કરવું;

સદ્‌ગુણી પાત્ર જોઇ દાન આપવાં. તેમાં બ્રહ્મચારી, યતી, વિદ્યાર્થી, ગુરૂ, હીન ભાગ્યવાન, નીર્ધન, એઓ ભીક્ષુક છે. એઓ ને ઘટીત અન્ન દાન જરૂર આપવું. પ્રીય, શત્રુ, મુર્ખ, કે રોગી પાત્ર ન જોતાં ભીક્ષાર્થે આવેલાને ઠીચાંત અન્ન આપવું. બીજાં દાનો વીશે બહત નિત્ય કર્મમાં જોઇ દાન કરવું.—=

લોક યાત્રા

ગામ કે પરગામ દેવ, નદી આદીક, ઇષ્ટધામે, ગુરૂ દર્શને, જઇ પુન્યનો લાભ લેવો એને લોક યાત્રા કહે છે,

નિત્ય પુંજનથી પરવારી અને દીવા વખતે, વ્રત ઊત્સવે, ગામ વા. પરગામ હરીના દર્શન કરવા. વૈષ્ણવ થઇ જેઓ શ્રી હરીના દર્શન કરતા નથી તેઓ અધમ ગતીના નીયમમાં મળે છે.

કદાચ હરીનું અર્ચાવતારીક ધામ ગામમાં ન હોય તો હરીના દરરોજ પટ ચીતાવતરનું દર્શન કરી, એક એક દીવસ ને આંતરે, સાત દીવસે, ઊત્સવે વ્રતે જરૂર હરીના દર્શને જવું. બનતી શક્તીએ પુંજાના સાહીત્ય આપી દરશન પુંજનનો લાભ લેવો.

નારાયણના દર્શને જઇ પાળવાનાં નિયમો;

૧) સ્નાનાદીકથી પવિત્ર થઇ વસ્ત્ર પહેરી પ્રભુના ધામમાં જવું

૨) પ્રભુ ધામમાં જતાં કાંઇક વ્યશન કરવું નહીં. કરીને આવવું નહીં.

૩) પ્રભુ ધામમાં પોતાના સગા સ્નેહીઓને પણ દર્શન લાભ લેવો ફરજ પાડવી અને તેડી લાવવા.

૪) પ્રભુ ધામમાં દેવ મંદીરે ખાલી હાથે ન જતાં બનતી શકતીએ ફળ, પુષ્પ, અંન, દ્રવ્યાદિક, પુંજન યોગ્ય લઇજવું

૫) પ્રભુ દર્શન કરી ગુરૂ અને ભકતોને જપદવનીથી નમન કરી યોગ્ય આશને બેશવું પ્રભુ. કથા, કીર્તન લીલા વખાણુવી.

૬) દર્શન આરતી થતાં ઘંટ અવાજ સાંભળી દોડીને પ્રેમ થી દાખલ થવું. ઉભા રહી નિત્ય નીયમીત પ્રાર્થના કરી બેશવું

૭) પ્રભુ પ્રસાદ જરૂરથી દોડીને લેવો. માંગીને બેશી રહેવું નહીં અવશ્ય યોગ્ય પાત્રથી લેવો.

૮) દેવ સામું અથવા પુંઠ કરીને ઊભા રહેવું કે બેશવું નહીં દર્સન કરી બે ચારેક પગ પાછા મુકી યોગ્ય રીતે બેશવું

૯) પ્રભુ ધામમાં કે અન્ય દેવ મંદિરમાં ચાળા ચેષ્ટા કે નઠારૂં ભાષણુ ન કરતાં ધર્મની ચર્ચા કરવી.

૧૦) વીશેષ આચારે અને વિચારે વર્તવું અને મનુષ્ય ફરજ ધર્માજ્ઞાએ બજાવવી.

॥ પ્રાત મધ્યાન સાયાન્હે હરી દર્શન સ્તુતી. ॥

સવારે, બપોરે, સાંજે હરી દર્સન કરતાં બોલવું તે વીધી

હરી દર્સને ધ્યાન સવારે ધ્યાયે દ્રાજાનું બાહું ધૃતશર ધનુષં બધ્ધ પદમા શનસ્થં; પીતં વાસો વસાનં નવ કમલ દલં સ્પર્ધિનેત્ર પ્રસન્નમ્ ॥ વામાકા રૂઢ સીતા મુખ કમલ મિલબ લોચનં ॥ નીરદાભં નાના લંકાર દીપ્તં ॥ દધત મુરૂ જટા મંડનં રામચંદ્રમ્ !

બપોરે=અથ હર મેકં ભાનુ.=ઇત્યાદી.

સાંજે=શાંતા કારંભુ જંગ શયનં=ઇત્યાદી.

ઉપલા શ્લોકથી ધ્યાન ધરી નીચે મુજબ સ્તુતી કરવી.

॥ ભુજંગ પ્રયાત. ॥

નમો રામરામં નમો પર્મ ધામં: અખીલ વીશ્વ ત્રાતા;
જંન પુર્ણે કામં.

અનિત્યં વિભો વ્યાપંક બ્રહ્મભુપં
નમો સચ્ચીદા નંદ સર્વાત્મ રૂપ;
અછેદં અભેદં અની રહ્ં ત્વમેક;
અખંડા વીધાનં મરૂપં અનેક.
પ્રજા જાત નીરબંધ નીરવાણ દાતા;
પ્રપન્નં જંન સર્વદા સર્વ ત્રાતા.
દ્રીજાનીર્જે રાગો ધરા ગુપ્ત કરતા,
અધર્માં હુંકારી નીસીચર હરતા.
ક્ષમા સુરવરાં પ્રાર્થીતં પર્મહેતુ;
પીડા ટાળવા પાળવા ધર્મ સેતુ.
પરીત્રાય સાધુવીના શાયદુષ્ટં,
અભેદાયકં શંભવં ભાવપુષ્ટં.
કલાપુર્ણ અંશૌવિંદુષી સહિતં;
પસો ઉદભંવ ભાનુ વંશે અજીત.
કૃતં બાળ પૈગંડ લીલા અપારં;
હતં બ્રહ્મ દ્રોડાની બીડાંધ કારમ.
નમો ભુમીજાવલ્લભં ભુપ સ્વામી,
પુનાતી ધરા ડંડ કારણ્ય ગામી.
તીરથ પાદ ચરતા ભુવી ભાર હર્તા.

નીગમ ધર્મધર્તા નમો વીશ્વ ભર્તા.
નીજાનંદ સંદેહ અવ્ય કત મૂળં,
મંગળ ધ્યાન હરં ત્રય તાપ શૂલં.
નમો-ભવરૂજા તોપજં નામ ધિરં,
શમન શંશ્રતીં કામ ક્રોધાદી વીરં.
નમો નીર્મલં કસ્મલં દુઃખ હારી,
મધુ મર્દનં મોક્ષદાતા મુરારી.
હરી વાસુદેવં રૂપી કેશવારં,
નમો માધવં પ્રકૃતી મોહ પારં.
દેવા ધીશ ઇશાન જંથ વ્યમાનં;
પ્રભો પ્રાહિ પ્રણુતિ.

અભય, ભકતી, દાનં, [૬]

જય રામચંદ્ર પરી બ્રહ્મદેવા. જય વીશ્વના નાથ અઘાંત જેવા
જય પુર્ણાનંદ વૈકુંઠ ગામી, સીતા નાથજી રામચંદ્રં નમામી;
જય નાથ વૈકુંઠ આનંદ રૂપં, જય શ્રીપતી વીશ્વના ખુદ ભૂપં;
જય શર્ણ વત્સલ અંતરયાગી, સીતા લક્ષ્મણ રામચંદ્રંનમામી;
જય શામ સુંદરરૂપે કામ કોટી, જય શચ્ચીદાનંદ આનંદ જોતી;
ધરી ભકતને કારણે દેહ નામી, સીતા નાથજી;
જય વીશ્વમાંરૂપ નાગુંણ વ્યાપ્યા, સગુણરૂપથી ભકતનાં દુઃખ કાપ્યાં;
નમું શ્રીપતી રાજે ગરૂડ ગામી, સીતા નાથજી;
શેષ શનકાદીકો ધ્યાન ધરતા, શુર શીવ બ્રહ્માદીકો ધ્યાન કરતા;
વદે વેદને ઉપનીષદો પ્રણામી,. સીતા નાથજી;
મુંજ માતને તાત બંધુજ પ્યારા, વીતક્ષાનયસ સર્વેછો નાથ મારા
રટું નામ હું કીર્તને હર્ષ પામી, સીતા લક્ષ્મણ;
હરો કુમતી પાપના પુંજ મારા, હરો દોષને કષ્ટ સંતાપ પ્યારા.
સૈા કામમાં આશરો તુજ સ્વામી, સીતા નાથજી;

કર્યાં કોટી અપરાધ અનાથ બાળા, કરેને ક્ષમા પુત્રછું જાણી બાલા.
રટે નામ જેશંકર હર્ષ પામી સીતા લક્ષમણ;

(ઉપલી સ્તુતી પાઠ કરી નીચેના શ્લોકો બોલવા, જો પું-જન ન થયું હોયતો પુંજાની સામગ્રી અર્પણ કરી પુંજનનું સ્તોત્ર બોલવું. ત્યાર પછી નીચેના શ્લોક બોલવા.)

અપરાધ સહસ્રાણી, ક્રિયાતેઽ હર્નિશંમયા, દાસોઽહં મતી મંદત્રાહીમાંમ્ શરણાગતઅન્યથા શરણંનાસ્તી, ત્વમેવ શરણંમમ્. તસ્માત્કારૂણ્યભાવેન, રક્ષસ્વપરમેશ્વર કાયેનવાચ્યા. એ શ્લોકબોલવો.

દક્ષિણે લક્ષ્મણો યસ્ય. વામે તુજન કાત્મજા ॥
પુરુતો મારુતીર્યસ્ય. તંવંદે રઘુનંદનમ ॥

શ્રી સ્યામ (અષ્ટાંગે પ્રણામ કરવા તે વખતે બોલવું.)
અંપરાધ સહસ્રભાજનં, પતીતં ભીમ ભવાર્ણ વોદરે ॥
અગતિં શરણાગતં હરે કૃપયા કેવલ માત્મ સાત્કુરૂ ॥
ભક્ત વરદાય હરી વીઠ્ઠલ જયજય સીતારામ

ગુરૂ દર્શને સ્તુતી પાઠ.

શ્રી સંપ્રદાય ગુરૂ રામાનુંજ (લક્ષમણજી) ને નમન કરવું. બોધ દાતા ગુરૂને નમવું.

ગુરૂ બ્રહ્મા ગુરૂ ર્વિષ્ણુ ગુરૂ દેવ મહેશ્વર ॥
ગુરૂ દેવ પરબ્રહ્મ તસ્મૈ શ્રી ગુરૂવે નમ ॥

દર્શન સ્તુતી કરી રહી આરતીમાં જોડાવું નીત્યકીર્તન ગાવાં.

મધ્યાન કાળ કર્મ.

બપોરે, સવારે ન થયેલ સ્તુતી પાઠ કરવા. દેવ ગુરૂ દર્શ ને જઇ પછી ભોજન લેવું. શ્રમીતે નીંદ્રા લેવી. હરી કથાદી અધ્યાત્મીક પુસ્તકો વાંચવા. અથવા ગૃહકાર્યમાં મચવું ઇત્યાદી.

॥ ભોજન વીધી. ॥

પુંન્જાદીકે પરવારી સુદ્ધ વસ્ત્ર પહેરી સવારે બપોરે સાંજે ભોજન લેવું.

દીવા વખતે, મધ્ય રાત્રે, વૃતાદીકે ભોજન ન કરવું. ભોજન (૧) ઉત્તમ (૨) બે વાર મધ્યમ (૩) ત્રણવાર કનીષ્ટ છે બનતા પ્રયાસે ચડી ઉત્તમતા મેળવવી.

ભોજન માટે પૂર્વ-દક્ષિણ-પશ્ચિમ દીશાએ મુખ રાખવું. (વિશેષ જુવો બહતે છે.)

ભોજન કરતી વખતે પાળવાના નીયમો.

(૧) મીતાહાર દેહને યોગ્ય ભોજન કરવું. (૨) મુની વ્રત રાખવું, (૩) અંન્નની નીંદા કરવી નહીં. રૂચી મુજબ જમવું, (૪) બાળક, રોગી, વૃદ્ધને પ્રથમ જમાડી જમવું. (૫) જમતાં અજીઠ અંન્ન કોઇને આપવું નહી. (૬) બાળક કે કોઇ સાથે એકઠું બેશી જમવું નહીં. (૭) ઇષ્ટનું સ્મરણ કરતાં જમવું. (૮) કુ ભાષણ કુ દર્શન કરવાં નહીં. (૯) હાથ મુંખ ધોયા વીના ઉઠવું નહીં. (૧૦) જમી રહી હાથ મુખ ધોઇ પ્રભુને અર્પણ કરેલું તુલશી પત્ર ખાઇ જવુ. માહાત્માનું સ્મર્ણ કરી કાળને નમીઉઠી જવું. બાદ થોડું ચાલી પાનાદીક ખાવાં.

વિધી.

ભોજન માટે યોગ્ય આશને બેશી પ્રથમ ચીબ્ણું પાદોદક પીવું અથવા તુલશી દલ ભક્ષણ કરતાં બોલવું. અકાલ મૃત્યુ હરણં સર્વ વ્યાધી વિનાશનમ્ ॥ વિષ્ણુ પાદોદક તીર્થં જઠરે ધારયામ્યહમ્ ॥ એ મંત્રથી ત્રણ વાર લેવું. ત્યાર પછી (દુષ્ટ સંગે બેઠા હોય ત્યારે) પંકતી વારણ કરવું નમો ભગવતે શ્રી રામચંદ્રાય ॥ એ મંત્રથી ૭ વખત પાણી મંત્રી દક્ષિણ બાજુથી જળધારા કરવી શ્રીરામનું સ્તવન કરવું. પછી ॥ પુંડરી

ક્ષાય નમ ॥ એ મંત્રથી અન્ન પાત્રપર પાણી છાંટવું. ઈષ્ટ ને ભોગ અર્પણ તુલશી મુકી કરવો. પછી ઇષ્ટના સ્મરણ સાથે કુતરા, ગાય, કાગડા માટે શકતી મુજબ ગ્રાશ કાડવા ચોટલી છુટી મુકી ભોજન કરી લેવું ભોજન કરી રહી આચમન લઈ ચોટલી બાંધી હાથ મુખ ધોવા તુલશી પત્ર ભક્ષણ કરવું. ઉઠી જવું. ભોજન માટે પાત્ર પીત્તળનું સોનું, રૂપું, કેળ, આંબો કમળ, ખાખર, ફણશ, ચંપો, ઉમરડો ધાતુ પાત્ર ઊત્તમ છે: ભાંડ પાત્ર ઉત્તમ છે, પાત્ર વીના નીચે મુકી ખાવું નહી અન્ન ફેંકવું નહી. રાત્રે દીવો ઓળવાતા પાણીનો સ્પર્શ કરી સાવત્રા નુ સ્મરણ કરવું વગેરે એ સરવે ભોજનનો વીધી છે.

સાંયંકાળ કર્મ વીધી;

સુર્યે અસ્તથી જ્યાં સુધી તારા દેખાય છે ત્યાં સુધી સંધ્યાકાળ છે દીવો ચેતાવો ઇષ્ટની જે બોલવી સંધ્યાકાળે શક્તીવાળા વૈષ્ણવે સ્નાન કરવું ગુરૂથી અપાયેલ મંત્રનો જપ કરવો, અને પછી હરી મંદીરમાં સાંજન્હે આરતીમાં નીત્ય નીયમીત કીર્તનમાં જોડાવું અથવા સાંજે પવિત્ર થઇ હરી મંદીરમાં દર્શન કરી નીત્ય નીયમીત પાઠ કરવા ઉત્તમ છે. અને જ્યાં મંદીર નથી તેઓએ સંધ્યાકાળે હરી ચીત્રાવતારનું દર્સન કરવું ત્યાં નીયમીત, પાઠ જપ કરવા નીયમીત કીર્તનો ગાવાં બાદ ભોજન કરવું—

અધ્યયન વિચાર.

રાત્રીનો પહેલો પહોર વિદ્યાભ્યાસમા કહાડવો તેમાં હરી કીર્તન ભકત ચરીત્ર શ્રી હરી ગુણ કર્મ નામ જેમાંછે તે વાંચવા

નીંદ્રા વિચાર

રાત્રીનો બીજો ત્રીજો પહોર નીંદ્રામાં વ્યતીત કરવો. સંધ્યા

'કાળે અનાજ ઉપર દેવ બ્રાહ્મણ ગુરૂના ઉપલા ભાગમાં ગૌશાળા નહારી અવસ્થામાં ભુતવાળા ઘરમાં સ્મસાનમાં રાફડા ઉપર ઝાડના મૂળમાં નગ્નપણે વસ્તી વગરના ઘરમાં પીપળ, વડ, વૃક્ષતળે અયોગ્ય ભુમીમાં શુવું નહીં શુદ્ધ ભુમી જોઈ નીંદ્રા લેવી

પુર્વ દક્ષિણે ઘેર માથું રાખવું પશ્ચીમે પ્રવાશે શાશરે દક્ષીણે માથું રાખી સુવું. ઉત્તરે રોગીષ્ટ થવાય છે. માટે સુવું નહીં. સુતી વખતે હાથ મુખ ધોઈ ઇષ્ટ સ્મરણ કરી સુવું. પ્રથમ સુઈને થોડા શ્વાસ ચત્તા સુઈને લેવા. પછી જમણે પડખે લેવા અને પછી ડાબે પડખે સુઈને સ્વસ્થ પણે નીચે મુજબ ઇષ્ટ સ્મરણ ધ્યાન કરતાં નીંદ્રા વશ થવું.

જેજે સીતારામકી જે બોલો હનમાનકી. સીતારામ લક્ષમણ જાનકી, જે બોલો હનમાનકી. ભરથ લક્ષ્મણ. ત્રિપુદલન સું જાનકી. જે બોલો.

રઘુપતી રાઘવ રાજારામ, પતિત પાવન સીતારામ.
જે રઘુવર સ્યામ સુંદરકી, સીતા વરકી બલીહારી.
કલીયુગ કે જન ઉદ્ધારે, નામ ઉપર જાઉં વારી.
જે રઘુનંદન જે સીતારામ, જાનકી વલ્લભ સીતારામ.
જે રઘુનંદન અવધ વીહારી, જોડી સુંદર મંગળ કારી
જે રઘુનંદન લાલકી, સબ ભક્તન્કે પ્રતિ પાળકી
જે રઘુનંદન જાનકી નાથા, સીતારામ સરવ કે દાતા.
જે રઘુનંદન જનક કીશોરી, પરમાનંદ પ્રભુ મનોહર જોડી
જે રઘુનંદન રાઘવરામ, ભક્ત જન કે પુરણ કામ.
સીયાવર રામચંદ્ર માઇ બાપ, ટાળો શર્ણનકે પરીતાપ.
જય શ્રી નારાયણ પરમેશ, વંદુ ચરણ તમારા બેશ.
શ્રી રામ લક્ષ્મણ પુર્ણ કામ, ચર્ણ શર્ણ પાહીમામ.

પ્રભુને નમન કરી ધ્યાનાવસ્થ થવું. ઇત્યાદી.

સુતકે નિત્ય કર્મ.

મંત્રવિના—ઇષ્ટદેવના નામથી ઉત્થાન. સૈાચ—સ્નાનાદીક કરવું. દેવ આદીત્ય વીપ્ર—તુલશી આદીને અડકવું નહીં પુંજ નાદીક ન કરવું. ફક્ત ગુરૂથી અપાયેલ મંત્રનેા જપ કરવેા. માલા લેવી નહી. આંગળીના વેઢાથી મનમાં જપવેા. દરેક વીધી પાળવી. ભેાજનમાં તુલશી નાંખવી. મંત્રાદીક જપવા નહી. પ્રભુનામ સર્વેમાં જપવું. કીર્તનાદી ભજનેા ગાવાં ઇત્યાદી.

સ્ત્રીના નિત્ય કર્મ.

સ્ત્રીઓએ આ નીત્ય કર્મ પ્રમાણે ચાલવું. તેમાં ફકત શૈાચ અડધું. અને વીધવાઓે ટીલકનેા ત્યાગ કરવેા.

રજસ્વલા દેાષ વખતે કાંઇ પણ કર્મ ન કરવું. પાંચમે દીવસે મંત્રાદીક જપવા. પણ ચેાથે દીવશે પંચગવ્યાદી ભક્ષણ કરી. શ્રી રામચંદ્રાય નમઃ એ મંત્રનેા બનતી શકતીએ જપ કરવેા. હરી સેવામાં શ્વેત વસ્ત્ર પહેરવું. બીજા નીયમેા ધર્મ શીક્ષામાં લખાશે તે પાળવા.

અધીકારી વર્ગને સુચના.—

આ ગ્રંથે કહેલા કર્મ મુજબ વરતનારજ બીજા ગ્રંથેાની પાત્રતા મેળવશે. એમ નિશ્ચય સમજી પાત્રતા મેળવવા તન મન ધનથી પ્રવર્ત થવું. પણ યાદ રાખવું કે શુરેા છું શુરેા છું કહે શુરેા કહેવાતેા નથી. બકવાદ તજી રણુ સંગ્રામે જય મેળવનારજ શુરેા ઠરે છે. માટે કરી બકવાદ તજી પ્રયત્ન સેવનારજ ફળ ભેાકતા થશે.

સમાપ્ત.



"પદ્મવિલાસ" પ્રીં. પ્રેસ

સ્ટ્રીટ, કોઠી આગળ,

ભરૂચ

ચોપડી, ચોપાનીઆ, અને જૉબ,

....છાપવાનું કામ

દરેક જાતનુ

સુંદર સફાઇથી કરી

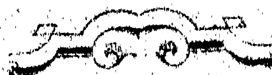
આપવામાં આવશે.

કામ કીફાયત ભાવે તૈયાર કરી દેશના કોઇ પણ ભાગમાં બનતી ઉતાવળે મોકલાવી આપવામાં આવશે

એક વખત મુલાકાત લેવાથી ખાત્રી થશે.

આ છાપખાનામાં દરેક જાતની ચોપડીઓ, કંકોત્રીઓ, કાગળના મથાળાં, [illegible], કેશમેમો, સર્ટીફીકેટો, [illegible], રેશમી કપડા ઉપર ભાતો.

ઉંચી જાતના કાગળો રંગબેરંગી શાહીથી છપાશે.



શ્રી "પદ્મવિલાસ" પ્રીન્ટીંગ પ્રેસ,

કોઠી આગળ સ્ટ્રીટ,

ભરૂચ.